

# Výroční zpráva

Česká asociace shaitsu 2025



“Milí přátelé

Rok 2025 jsme v ČAS prožili hlavně ve znamení setkávání, společného učení a postupného zpřesňování toho, co má asociace dělat a podporovat. Po obnovení činnosti v roce 2023 a rozpracování vnitřních věcí v roce 2024 jsme se letos mohli víc věnovat tomu podstatnému – komunitě, praxi a oboru.

Mám radost z toho, jak se kolem asociace znovu začínají potkávat studenti, praktici a absolventi shiatsu z různých škol a koutů republiky. Na setkáních bylo cítit respekt, otevřenost, zvědavost a chuť se navzájem učit. To je pro mě osobně jeden z hlavních důvodů, proč má smysl v ČAS pokračovat.

Velké díky patří všem, kdo se do věcí zapojují – ať už jako členové prezidia, dobrovolníci nebo ti, kdo podporují shiatsu svou energií a zájmem. Je to práce, která není zvenku vidět, ale bez ní by se věci nemohly dít.”

Karolína Pomichálková, Prezidentka ČAS

## Členská základna v roce 2025



V roce 2025 měla asociace **18 členů**, z toho 6 nových. Zůstáváme komorní skupina, která si zakládá na osobním přístupu a lidské blízkosti.



## Aktivity v roce 2025



### Kladruby — odborná praxe a supervize

Spolupráce s Rehabilitačním centrem Kladruby pokračovala i letos. Studenti a praktici shiatsu měli možnost poskytovat ošetření pacientům a zaměstnancům centra a zároveň pracovat pod supervizí zkušených učitelů.

Proběhly **2 výjezdy**, kterých se zúčastnilo **20 studentů**, a celkem bylo provedeno **47 ošetření**. Pro studenty je to vždy silná zkušenost – jak profesně, tak lidsky. Prostředí Kladrub dává shiatsu konkrétní smysl: dotek, pozornost a práce s tělem tam mají viditelný dopad.



### Karlovy / SANANIM — dobrovolnický projekt

Do terapeutické komunity Karlovy proběhlo v roce 2025 **8 výjezdů** a na projektu se podílelo **15 dobrovolníků a dobrovolnic**. Celkem bylo provedeno **77 ošetření**.

Smyslem projektu je podpořit klienty v procesu léčby závislosti a zároveň dát studentům a praktikům možnost zkušenosti z prostředí, kde se tělo, psychika a životní změna setkávají velmi bezprostředně. Od terapeutů máme pozitivní zpětné vazby a projekt vnímáme jako dlouhodobě smysluplný.



## Den otevřených dveří ČAS – Svitavy

Listopadový Den otevřených dveří ve Svitavách přivedl dohromady **23 účastníků** z různých škol a měst. Workshop vedla **Dawn Oei (UK)**, následovala diskuse o fungování asociace a společná praxe.

Atmosféra byla otevřená a přátelská a potvrdila, že setkávání napříč školami má hodnotu samo o sobě. Padlo přání pořádat podobné akce častěji a pravidelně – ideálně víkendově a s intenzivnějším prostorem pro učení.



## Mezinárodní agenda – ESF

V mezinárodní části jsme pokračovali v účasti na aktivitách **European Shiatsu Federation (ESF)**. V únoru jsme byli součástí **ESF Symposia** na téma **shiatsu jako samostatná profese**, kde zazněly příklady z Rakouska a dalších zemí, které se podařilo profesi oficiálně ukotvit v systému kvalifikací.

Zástupci ČAS se průběžně účastní online setkání ESF a zapojují se do projektů, které sdílejí zkušenosti a rozvíjejí obor mezinárodně – například Shiatsu without borders a Shiatsu resources worldwide.

Mezinárodní dění v ESF vnímáme jako důležité z hlediska profesního ukotvení shiatsu, propojení komunit a přenosu zkušeností.

## Finance 2025

Hospodaření v roce 2025 bylo přebytkové. **Příjmy činily 43 590 Kč, výdaje 31 449 Kč** a rokem jsme prošli s výsledkem **+12 141 Kč**.



Prostředky šly hlavně na vzdělávání, komunitní akce, mezinárodní spolupráci a administrativu.

Do roku 2026 se převádí částka **63 688,61 Kč**, což nám dává prostor pokračovat v rozpracovaných aktivitách.

## Plány na rok 2026

Pro příští rok se chceme zaměřit především na:

- posilování vztahů mezi asociací a školami shiatsu v ČR,
- práci na profesním ukotvení shiatsu v systému kvalifikací,
- pořádání komunitních a vzdělávacích akcí,
- pokračování v mezinárodní spolupráci v ESF,
- podporu odborného růstu praktiků,
- přibližování shiatsu veřejnosti.

## Poděkování

Děkujeme všem, kdo byli v roce 2025 součástí dění – členům, dobrovolníkům, studentům, lektorům i partnerům. Asociace stojí na lidech a jejich energii. Je radost sledovat, jak v Česku znovu začíná růst shiatsu komunita.

Tým České asociace shiatsu

